

DEMENZ

ERNÄHRUNG NEU DENKEN



Erhöhter Kalorienbedarf, Ruhelosigkeit und eine zunehmende Entfremdung: Eine Demenzerkrankung kann vieles verändern und macht die optimale Verpflegung immer schwieriger. Mangelernährung von demenziell Erkrankten ist darum in Altersheimen ein weit verbreitetes Problem. In diesem Workshop kannst du dein Wissen über den Krankheitsverlauf und die daran angepassten Kostformen erweitern. Darüber hinaus erfährst du, wie du mit angepasster Kost, bestehender Technik und kleinen Tricks dementen Patienten eine ausgewogene Verpflegung ermöglichen kannst.

TERMINE

22. MAI 2025

04. SEPTEMBER 2025

04. NOVEMBER 2025

INFORMATIONEN

UHRZEIT:

09.30-15.30 Uhr

KOSTEN:

CHF 290.- pro Person
inklusive Verpflegung

ORT:

Chefmanship Centre
Thayngen

HINWEIS:

Kochjacke mitbringen

DAS ERWARTET DICH

- Krankheitsverlauf kennenlernen sowie Problematiken bewusst machen und erleben
- Herausforderung Ernährung bei Demenzkranken
- Rezepte für abwechslungsreiche und ansprechende Gerichte für Demenzkranke
- Fingerfood als eine mögliche Lösung
- Praxis am Herd: Zubereitung von Menükomponenten für unterschiedliche Angebotsformen
- Zusammenfassung der Inhalte und Rezepte als Handout zum Mitnehmen

DEINE REFERENTEN



**STEFAN FURRER &
ANDREAS WILLINER**
Culinary Fachberatung

PATRICIA WÜEST
dipl. Logopädin